

Einladung zum Workshop „To B.E.“



Erforsche mit uns die tiefgreifende Reise von Schwangerschaft, Geburt und Mutterschaft in einer einladenden und unterstützenden Umgebung. Entdecke durch angeleitete somatische Übungen und kreative Bewegungsansätze tiefere Verbindungen zu deinen Erfahrungen und tauscht euch mit anderen aus.

17. Dez. & 18. Dez. 2024 | 10 - 12:30 Uhr
Eintritt frei

Wo: Playground | Halle, Dachauer Str. 112d
Anmeldung & Infos unter: tickets.cristina@gmail.com

Was euch erwartet:

Angeleitete somatische Bewegungspraxis
Sicherer Raum für Austausch von Geschichten und Erfahrungen
Kreative Bewegungserforschung
Community Building und Verbindung

Was wir anbieten:

Einen kinderfreundlichen Raum mit Spielzeug, Matten und
Wickelmöglichkeiten
Erfrischungen und eine gemütliche Atmosphäre
Fachkundige Anleitung durch verkörperte Bewegungspraktiken
Gelegenheit, zu einem gemeinsamen Manifest beizutragen

Wann: 17. & 18. Dezember 2024

10 - 12:30 Uhr, auch an einem Tag möglich

Ort: Playground / Halle6, Kreativquartier, Dachauer Str. 112d

Sprachen: Deutsch und Englisch (Übersetzung ins
Französische/Spanische/Italienische möglich)

freier Eintritt

begrenzte Plätze

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Alle sind willkommen!

Anmeldung unter: tickets.cristina@gmail.com

Dieses Projekt wird ermöglicht durch den Bayerischen Landesverband für zeitgenössischen Tanz (BLZT) aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Wissenschaft und Kunst und dem Bezirksausschuss Neuhausen-Nymphenburg der LH München.